

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования Республики Мордовия
«Мордовский республиканский центр
повышения квалификации специалистов здравоохранения»

Рассмотрено
на заседании ЦМК

От «29» марта 2023г.

Председатель ЦМК

 О.В.Янкина



Утверждаю
Директор

С.А. Меркушкина

«14» апреля 2023 года


ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Оказание первой помощи»

(для лиц без медицинского образования)

Саранск, 2023

Рассмотрено на заседании Цикловой методической комиссии
протокол № 29
от «14» апреля 2023 года

Председатель ЦМК  О.В.Янкина

Разработчик:

Кочетовская Е.А. – к.м.н., заместитель директора по учебно – методической работе ГАОУДПО Республики Мордовия «МРЦПКСЗ», Главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Министерства здравоохранения Республики Мордовия, исполнительный директор МРОО «Мордовская ассоциация специалистов со средним медицинским образованием»

Рецензент: Свешников Константин Анатольевич – к.м.н., заместитель главного врача ГБУЗ РМ «Станция скорой медицинской помощи»

РЕЦЕНЗИЯ

на образовательную программу дополнительного профессионального образования «Оказание первой помощи»
(для лиц без медицинского образования)

Программа разработана в целях обеспечения единых требований к учебному процессу в системе дополнительного профессионального образования для лиц без медицинского образования. Образовательная программа разработана в соответствии с законом РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н.

Проблема оказания первой медицинской помощи на догоспитальном этапе всегда является актуальной, особенно лицам без медицинского образования. Знания по оказанию первой медицинской помощи на догоспитальном этапе нередко определяет эффективность последующего лечения пострадавших, их выживаемость и долгосрочный прогноз. Предложенная образовательная программа рассчитана на 16 часов и предназначена для лиц без медицинского образования. Данная программа состоит из: пояснительной записке, учебно – тематического плана, содержания теоретического и практического модулей обучения, контрольно – измерительных материалов. Учебный процесс обеспечен списком рекомендуемой литературы для обучающихся, учебно – методическим пособием, интернет – ресурсом, инструкцией по эксплуатации. Данная образовательная программа соответствует современным требованиям и может быть рекомендована к использованию в учебном процессе.

Рецензент: Свешников Константин Анатольевич – к.м.н., заместитель главного врача ГБУЗ РМ «Станция скорой медицинской помощи» *К. А. Свешников*

Аннотация
к дополнительной профессиональной программе
«Оказание первой помощи»
(для лиц без медицинского образования)

Владение навыками оказания первой помощи населением является одной из важнейших задач, поскольку во многих случаях позволяет сохранить жизнь и здоровье людей. Статистические данные свидетельствуют, что количество людей, погибающих от неоказания первой помощи, сравнимо с количеством людей, погибающих от онкологических заболеваний.

Современное нормативно-правовое регулирование вопросов о месте и роли первой помощи в организации здоровья граждан базируется, в первую очередь, на федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. Ст. 31. Согласно закону, первая помощь:

- является особым видом помощи отличным от медицинской;
- оказывается, при определенных состояниях и заболеваниях, а именно «при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью»;
- оказывается, лицами, обязанными ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб;
- добровольно оказывается водителями и другими лицами при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Таким образом, оказывать первую помощь может любой человек, при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Вторым документом, который регламентирует оказание первой помощи, является приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». В приказе строго определены 8 состояний (Приложение №1), при которых оказывается первая помощь и 11 мероприятий по ее оказанию (Приложение №2).

Закрепление исчерпывающего перечня мероприятий по оказанию первой помощи позволило установить объем и отграничить мероприятия первой помощи от всех других видов помощи.

Перечень мероприятий предусматривает равный объем оказания первой помощи для всех категорий участников, и может рассматриваться как базовый, рассчитанный на всех граждан Российской Федерации.

Для лиц, обязанных оказывать первую помощь, предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной. Для простых очевидцев происшествия, оказывающих первую помощь в добровольном порядке, никакая ответственность за неоказание первой помощи применяться не может. Особые нормы установлены в отношении водителей, причастных к ДТП.

Ответственность за неправильное оказание первой помощи, гибель пострадавшего или возникновение у него осложнений в процессе оказания первой помощи регулируется действующим законодательством, где закреплено понятие «Крайняя необходимость» (ст. 39 «Крайняя необходимость» Уголовного кодекса РФ; ст. 2.7 «Крайняя необходимость» Кодекса РФ об административных правонарушениях).

Цель программы: формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам оказания первой помощи.

Основной задачей обучения является: овладение навыками и приемами оказания первой помощи при ЧС. Выполнение задачи достигается:

- четкой организацией и высококачественным проведением учебных занятий;
- наличие соответствующей учебной базы;
- высоким уровнем методической подготовкой преподавателей.

Программа «Оказание первой помощи» (для лиц без медицинского образования) включает следующие темы:

- Основы анатомии и физиологии человека
- Первая помощь. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи
- Основы сердечно – легочной реанимации
- Первая помощь при травмах, вывихах и переломах костей, ушибах, растяжениях
- Первая помощь при кровотечениях, ранениях, пневмотораксах
- Первая помощь при ожогах, отморожениях (колотун – переохлаждение)
- Первая помощь при несчастных случаях (повешение, утопление, попадание инородного тела, отравления, аллергии)
- Первая помощь при шоке (боль, боевой стресс)

В процессе реализации программы у обучающихся совершенствуются навыки и умения оказания первой помощи:

- Знать основы анатомии и физиологии человека
- Знать, что такое первая помощь. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи
- Знать и уметь оказывать сердечно – легочную реанимацию
- Знать и уметь оказывать первую помощь при травмах, вывихах и переломах костей, ушибах, растяжениях
- Знать и уметь оказывать первую помощь при кровотечениях, ранениях, пневмотораксах

- Знать и уметь оказывать первую помощь при ожогах, отморожениях (колотун – переохлаждение)
- Знать и уметь оказывать первую помощь при несчастных случаях (повешение, утопление, попадание инородного тела, отравления, аллергии)
- Знать и уметь оказывать первую помощь при шоке (боль, боевой стресс)

Трудоемкость составляет **16 академических часов**, форма обучения – **очная**.

Программа предусматривает обеспечение образовательного процесса учебно-методической, нормативной и правовой документацией по всем темам.

Кадровое обеспечение программы предусматривает участие в образовательном процессе педагогических кадров, имеющих высшее образование, соответствующее профилю темы. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным.

Освоение дополнительной профессиональной программы завершается зачетом в форме отработки практических навыков. При подготовке к зачету обучающиеся обеспечиваются контрольно-измерительными материалами и допускаются к зачету после изучения тем в объеме, предусмотренном тематическим планом.

Лицам, освоившим дополнительную профессиональную программу и успешно прошедшим зачет, выдается Удостоверение о повышении квалификации государственного образца.

Дополнительная профессиональная программа

**«Оказание первой помощи»
(для лиц без медицинского образования)
(срок обучения 16 академических часов)
16 ЗЕТ**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Цель программы: формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам оказания первой помощи.

Основной задачей обучения является: овладение навыками и приемами оказания первой помощи при ЧС.

2. Вид программы: практикоориентированная.

3. Контингент обучающихся (имеющаяся квалификация): среднее (полное) общее образование, дополнительная подготовка по направлению профессиональной деятельности без предъявления требований к стажу работы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Характеристика навыков и умений, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы:

- оказание первой помощи при отсутствии сознания;
- оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных массивных кровотечениях;
- оказание первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- оказание первой помощи при травмах различных областей тела;
- оказание первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения;
- оказание первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- оказание первой помощи при отравлениях, аллергиях;
- правила наложения окклюзионной повязки;

- правила наложения жгута/турникета (в том числе из подручных средств);
- оказание первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях;
- оказание базовой сердечно- легочной реанимации;
- оказание помощи при шоке в том числе болевом шоке;
- оказание помощи при боевом стрессе;
- оказание первой помощи при несчастных случаях (повешение, утопление, попадание инородного тела)
- умение проводить тугую тампонаду раны.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
«Оказание первой помощи»
(для лиц без медицинского образования)
16 ЗЕТ

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Всего
1	Основы анатомии и физиологии человека.	0,5	-	0,5
2	Первая помощь. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	-	0,5
3	Основы сердечно-легочной реанимации	1	2	3
4	Первая помощь при травмах, вывихах и переломах костей, ушибах и растяжениях связок	1	1	2
5	Первая помощь при кровотечениях, ранениях, пневмотораксах	1	2	3
6	Первая помощь при ожогах и отморожениях (колотун – переохлаждение)	1	1	2
7	Первая помощь при несчастных случаях (повешение, утопление, электротравма, попадание инородного тела, отравления, аллергии)	1	1	2
8	Первая помощь при шоке (боль, боевой стресс)	1	1	2
10	Зачет	1	-	1
	ИТОГО	8	8	16

Календарный учебный график

График обучения	Раздел Программы	Академических часов в день	Дней в неделю	Всего часов по разделам Программы (этапам)
Очная	Теоретическое обучение	4	1	8
		4	2	
	Практическое обучение	4	1	7
		3	2	
	Итоговая аттестация	1	2	1
ВСЕГО				16ч.

Рабочая программа

«Оказание первой помощи»

(для лиц без медицинского образования)

Наименование модуля, раздела, темы	Содержание	Количество часов
		Очная форма обучения
Основы анатомии и физиологии человека	Изучение анатомии и физиологии человека	0,5
Первая помощь. Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи	Понятие первой помощи. Изучение действующей нормативно – правовой базы.	0,5
Основы сердечно – легочной реанимации	Определить безопасность, проверить наличие сознания, дыхания, пульса. Выполнить закрытый массаж сердца, ИВЛ, исключить осложнения, оценить достигнутые результаты.	3
Первая помощь при травмах, вывихах и переломах костей, ушибах и растяжениях связок	Оказание первой помощи при вывихах, травмах головы, переломах, транспортная иммобилизация, обезболивание, наложение фиксирующих повязок, шин.	2
Первая помощь при кровотечениях, ранениях, пневмотораксах	Первая помощь при массивных кровотечениях, наложение	3

	артериального жгута, тугая тампонада раны, наложение турникета, в том числе из подручных средств. Наложение ИПП при открытом пневмотораксе. Остановка кровотечения (навык КУЛАК).	
Первая помощь при ожогах и отморожениях (колотун – переохлаждение)	Первая помощь при ожогах разной этиологии, при отморожениях разных степеней, при переохлаждении – колотун.	2
Первая помощь при несчастных случаях (повешение, утопление, электротравма, попадание инородного тела, отравления, аллергии)	Первая помощь при повешении, утопление, электротравме, попадание инородного тела, отравление, аллергиях.	2
Первая помощь при шоке (боль, боевой стресс)	Первая помощь при шоке разной этиологии (причин), боль, болевой синдром оказание первой помощи, понятие боевого стресса.	2
Зачет	Изучение тем и отработка практических навыков и умений в объеме, предусмотренном тематическим планом.	1

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Сетевая форма реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации не реализуется в сетевой форме ³.

Требования к итоговой аттестации

Зачет является обязательным для обучающихся, завершающих обучение по дополнительной профессиональной программе.

Оценка качества освоения программы проводится в отношении соответствия результатов освоения программы заявленным целям и планируемым результатам обучения в порядке и в форме, которые установлены образовательной организацией.⁶

Обучающиеся допускаются к зачету после изучения разделов в объеме, предусмотренном тематическим планом.

Рекомендуемый порядок проведения зачета включает в себя отработку практических навыков и умений, направленных на контроль и оценку знаний, составляющих содержание компетенций.

Требования к оснащению учебного процесса

Все помещения специализированы для реализации дополнительных профессиональных программ, оснащены современной техникой и мультимедийным оборудованием, учебно-методическими комплектами по дисциплинам и профессиональным модулям, материалами и программами для контроля знаний и умений обучающихся, которые включают необходимый раздаточный материал, методическое обеспечение, необходимое технологическое оборудование для проведения практических занятий, компьютерные обучающие и контролирующие программы.

Санитарно – эпидемиологическое заключение № 13.02.04.000 М.000345.10.14 от 22.10.2014г. Государственного пожарного надзора состояние помещений и оборудования отвечает всем требованиям по устройству и содержанию учебных помещений и оборудования.

СПИСОК НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

1. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
3. Алгоритмы неотложной помощи: тематические карточки. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 672 с.
4. Всемирная организация здравоохранения. Доклад о состоянии безопасности дорожного движения в мире. Москва: Весь мир, 2015. 16 с.

5. Гурин Н.Н., Логунов К.В. Первая медицинская помощь при повреждениях и угрожающих жизни состояниях: учебное пособие. Санкт-Петербург: КОСТА, 2009. 128 с.
6. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. Москва: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 97 с.
7. Колесниченко П., Лошаков А., Степович С., Котенко К., Амосова Н., Тимашков Д. Медицина катастроф: учебник. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. 448 с.
8. Кошелев А.А. Медицина катастроф. Теория и практика: учебное пособие. 3-е изд., стер. Санкт-Петербург: Лань, 2016. 320 с.
9. Международное руководство по первой помощи и реанимации. Международная федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца / пер. оригинального издания (адаптирован Белорусским обществом Красного Креста). Женева, 2016. 192 с.
10. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи: учебное пособие. Санкт-Петербург: СпецЛит, 2015. 310 с.
11. Организация Объединенных Наций [Электронный ресурс], 2016. Режим доступа: <http://www.un.org/ru/roadsafety/>.
12. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях / под ред. Л.И. Дежурного, И.П. Миннуллина. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 256 с.
13. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова: [сайт]. URL: https://www.lspbgmu.ru/images/home/1._Организационно-правовые_аспекты_оказания_первой_помощи.ppt (дата обращения 26.04.2022).
14. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова: [сайт]. URL:

- https://www.1spbgmu.ru/images/home/2._Первая_помощь_при_отсутствии_сознания.ppt (дата обращения 26.04.2022).
15. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова: [сайт]. URL: https://www.1spbgmu.ru/images/home/3._Первая_помощь_при_кровотечениях.ppt (дата обращения 26.04.2022).
16. Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова: [сайт]. URL: https://www.1spbgmu.ru/images/home/4._Первая_помощь_при_некоторых_нео_ложных_состояниях.ppt (дата обращения 26.04.2022).
17. Правила дорожного движения Российской Федерации (ПДД 2021).
18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
19. Рекомендации по основам оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, и спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб МЧС России / под ред. С.С. Алексанина, В.Ю. Рыбникова. Санкт-Петербург: Политехника-сервис, 2015. 78 с.
20. Субботин Л.И., Авдеева В.Г., Петий Т.Г. Первая помощь: учебно-методическое пособие для преподавателей дисциплины (предмета) «Первая помощь», обучающихся сотрудников служб, участвующих в ликвидации последствий дорожно-транспортных, водителей транспортных средств различных категорий. Пермь: Издательский дом «НИКА», 2010. 264 с.
21. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (с комментариями по состоянию на 12.01.2021 г.).
22. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Принят Государственной думой 21.12.2012 г. (в редакции от 08.12.2020 г.).

23. Что делать при отравлении ядовитыми растениями, первая помощь // <https://medprior.ru/otravlenie-jadovitymi-rastenijami-pervaja-pomoshh/>
24. Чумаков Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Медицина катастроф: учебное пособие. Санкт-Петербург: Изд-во НП «Стратегия будущего», 2006. 247 с.
25. Шайтор В.М. Скорая и неотложная медицинская помощь детям: краткое руководство для врачей. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 672 с.

Электронные источники:

<https://www.rosminzdrav.ru/> - Министерство здравоохранения Российской Федерации

<https://rosпотребнадзор.ru/> - Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека РФ